

Little Angel Menú de marzo 2020



Lunes

02

AM Merienda

W Cereal
Fruta fresca entera
Almuerzo
W V Pizza de queso
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Mini Empanadas Caseras

09

AM Merienda

W Cereal
Fruta fresca entera
Almuerzo
W Deditos de pollo
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
NEW W Mini Empanadas de Camote + Pavo

16

AM Merienda

W Cereal
Fruta fresca entera
Almuerzo
Turquía Sloppy Joes
W Rollo Integral
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Empanaditas de manzana y pasas

23

AM Merienda

W Cereal
Fruta fresca entera
Almuerzo
V Espagueti de Bolognesi con Tofu
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Mini Empanadas de Piña y Coco

30

Closed

Martes

03

AM Merienda

W Pan casero con jengibre y pasas
Fruta fresca entera
Almuerzo
W Burrito de "Fiesta" con pavo
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Mini Bocadillo de Zanahoria y Jengibre
Fruta fresca entera

10

AM Merienda

W Pan de desayuno
Fruta fresca entera
Almuerzo
Tacos de Carne, Cilantro + Maíz
W Tortillas integrales
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Muffin casero
Mini Zanahorias

17

AM Merienda

W Pan de desayuno de coco tostado
Fruta fresca entera
Almuerzo
Dounguouri Soko - Estofado de pollo
W Pan plano
Fruta Fresca
Merienda
W Arroz "POP" Casero de grano entero
Fruta fresca entera

24

AM Merienda

NEW W Amapola Pan de Desayuno con Compota de Manzana
Fruta fresca entera
Almuerzo
NEW W V Queso BBQ + Pizza de Piña
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Arroz "POP" Casero de grano entero
Fruta fresca entera

31

AM Merienda

W Cereal
Fruta fresca entera
Almuerzo
W V Pizza de queso
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Arroz "POP" Casero de grano entero
Fruta fresca entera

Miércoles

04

AM Merienda

NEW W Panqueques de arce WG horneados en casa
NEW W Compota de bayas frescas y duraznos
Almuerzo
Sandwich de alondigas de pavo
W Mini Pan Hoagie integral
Camote rostizado
Ensalada de guisantes
Merienda
Queso de Chefables
NEW W Galletas caseras

11

AM Merienda

NEW W Palitos de tostadas francesas de focaccia de frutas
Compota de Bayas Frescas
Almuerzo
W V Pizza de aceitunas, pimientos y queso
Ensalada de Remolacha
Ensalada cremosa de repollo
Merienda
Queso de Chefables
NEW W Galletas de romero WG de tía BiBi

18

AM Merienda

NEW W Gofres 50/50 WG
Compota de Bayas Frescas
Almuerzo
W V Burrito De Tres Quesos
Ensalada de Remolacha
Ensalada cremosa de repollo
Merienda
Queso de Chefables
W Galletas de grano integral

25

AM Merienda

W Ginger Tea Biscuit
NEW W Compota de bayas frescas y duraznos
Almuerzo
W Deditos de pollo
Camote rostizado
Ensalada de Maiz, Tomate y Pepino
Merienda
Queso de Chefables
W Galletas de grano integral

Jueves

05

AM Merienda

W Muffin de Brioche Cheddar
Fruta fresca entera
Almuerzo
W V Pupusas de queso
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
Yogur
W Granola Delicioso

12

AM Merienda

W Muffin casero
Fruta fresca entera
Almuerzo
W Pollo chino Salteado con arroz integral
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
Yogur
W Granola Delicioso

19

AM Merienda

W Muffin de "Confetti"
Fruta fresca entera
Almuerzo
NEW W Tacos de Cerdo Asado + Maíz + Chiles
W Tortillas integrales
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
Yogur
NEW W Mini chispas de chocolate con WOWButter

26

AM Merienda

W Panecillo casero de amapola con naranja
Fruta fresca entera
Almuerzo
Pavo y chile frijol rojo
W Muffin de elote
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
Yogur
NEW W Mini mordida de naranja y arándano

Viernes

06

AM Merienda

W Bagel integral
Fruta fresca entera
Almuerzo
W Bollo Relleno De Carne Coreana Casera Y Queso
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Pan brasileño con queso y coco

13

AM Merienda

W Bagel de queso
Fruta fresca entera
Almuerzo
W V Bollo relleno de Tofu + Cebolleta
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Rollo de pretzel de queso cheddar
Fruta fresca entera

20

Closed

27

AM Merienda

W Inicio Bagel de pasas de avena con canela al horno
Fruta fresca entera
Almuerzo
Cordero griego asado casero
W Pan de pita integral
Verduras al vapor
Fruta Fresca
Merienda
W Rollo de Vainilla
Mini Zanahorias

Notas

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.



Algunas verduras este mes Alcachofa, verduras de Asia, espárragos, aguacate, remolacha, bok choy, brócoli, brócoli rabe, coles de Bruselas, col, zanahorias, coliflor, apio, acelgas, berza, coles, lechugas, champiñones, cebolla, parsnips, papas, rábanos, salchichones, cebolletas, espinacas, coles, calabaza de invierno, camote, chicharrones, nabos.



Algunas de las frutas de este mes Manzana, pera asiática, dátiles, pomelo, kiwi, kumquat, limón, lima, mandarina, naranja, pera, caqui, pomelos, fresa.

NEW = Nueva Oferta de Menús W = Rico en Granos Enteros V = Opción de Menú Vegetariana